

新聞速遞

· 我院召开医院标准化建设专题培训会

· 三项冠军！“医”样精彩！

我院召开医院标准化建设专题培训会

11月27日，我院特邀全国三甲评审工作组核心专家、山东省医院评审骨干专家许玉华教授，为全院职工进行医院标准化建设专题培训。

培训会上，许玉华教授结合国家、省卫健委组织的多次质量标准的制定和质量检查，特别是《三级综合医院评审标准与评审细则（2011）版》颁布以来，其作为国家及省级医院评审专家，参与全国及山东省多家医院的评审和大型医院巡查工作的经验，从医疗组部分评审条款的解读、评审与实际结合、评审共性问题及工作建议三个方面，对医院评审、标准化建设以及医疗质量管理给出了专业的意见建议。

下一步，医院将严格按照“三甲”医院评审要求，将法制化管理、标准化管理、现代化管理贯穿于日常管理工作，以评审促管理，以质量抓效益，不断提升医院的医疗质量管理水平，为“三甲”医院评审奠定基础。



三项冠军！“医”样精彩！

11月24日，青島西海岸新區衛生健康系統“杏林春暖杯”第三屆職工乒乓球比賽在新區工人體育館舉行。

來自新區各衛生健康戰線上的運動員們奮勇拼搏、頑強不屈，在賽場上展現出了自信、昂揚的精神風貌。

我院代表隊的全體運動員團結一致，勇創佳績。喻光、沈業彤、潘登獲得男子團體冠軍；戴青梅、張紅紅、郭威獲得女子團體冠軍；喻光、郭威獲得混合雙打冠軍；沈業彤、戴青梅獲得混合雙打第三名；戴青梅獲得女子單打第六名。

比賽中，運動員們充分詮釋了尊重與拼搏，展現了青濱附院人的良好精神風貌，不僅為醫院贏得了榮譽，同時還擴大了醫院的影響力，獲得了主辦方及兄弟單位的高度評價。

下一步，我院全體職工將以更加飽滿的熱情投身醫療健康事業，凝心聚力、再接再厲，為醫院的發展添磚加瓦，為西海岸新區的衛生健康事業做出更大的貢獻。



山楂吃多了，竟然……

“老师，急诊来了一位持续性腹痛、呕吐的老年女性患者，之前吃了山楂，需要会诊。”

接到电话，我院胃肠外科副主任医师舒新军立即赶往急诊医学科。结合患者的症状并完善相关检查，舒新军副主任医师诊断其为结石性小肠梗阻。

跟患者和家属耐心沟通后，舒新军副主任医师为其行急诊手术。术中，舒新军副主任医师发现一枚结石嵌顿于患者小肠。患者剧烈疼痛正是由于结石导致肠腔阻塞，肠蠕动受限导致。

经手术取出结石，患者的疼痛明显缓解。目前，该患者已顺利出院。



链接



山楂味道酸甜，口味独特，深受人们的喜爱。不仅如此，山楂还具有开胃、消食积的作用，是临床上常用的一味消导药。可在上述案例中，患者小肠结石却是因为食用山楂所致，这是怎么回事呢？

生山楂内含有大量鞣酸，它能与摄入的动物或植物蛋白质结合，形成分子较大且又不易溶于水的鞣酸蛋白，并沉淀在胃肠道内。这些沉淀物像滚雪球一样，在胃肠道内越来越大，最终形成肠结石。由于下段的小肠较上段更细，当结石运动到下段小肠时，便会堵塞此处的肠腔，引起肠梗阻。因此，如果在腹痛发作前进食过山楂，同时伴有腹胀、呕吐、没有排便等症状，一定要及时就医，并向医生提供详细的病史（包括摄入哪些食物），以利于医生及时诊断治疗。因为生山楂引起的肠石较坚硬，而且难以进入大肠，无法随大便排出体外，若不及时处理，有可能会造成上段小肠破裂、穿孔而危及生命。

为了我们的身体健康，生食山楂一定要注意以下几点：

- 不能一次大量食用生山楂（包括冰糖葫芦）。
- 空腹时不宜大量食用生山楂，其中的鞣酸及胶质与高浓度胃酸相遇后，严重时还可形成胃结石。
- 生山楂不宜与高蛋白质的食物（如海产品、各种肉类）同时进食。
- 在进食高蛋白质的食物后，至少应间隔4小时以上再吃生山楂。

“一份迟来的谢意”



近日，我院收到了一封感谢信。刘女士以患者和家属的身份，分别记录了三次就诊的感受。

初次相遇·播种信任



与我院结缘始于两个月前。

彼时，刘女士92岁高龄的母亲因为突发右下肢不适行走困难到骨科住院治疗。

治疗期间，骨科医护人员精准诊疗，精心护理，同时还积极协调康复医学科为老人制定科学合理的康复训练计划。医护人员用责任心和耐心让刘女士和母亲感受到了温暖。信任的种子就此种下。

暖心抚慰·信任发芽



第二次让刘女士感受到我院的人文关怀是在母亲出院前夕。

刘女士的母亲是一位阿尔茨海默病患者。在骨科出院前夕，刘女士想顺便给老人做一个确诊病情的量表，于是带着老人来到了神经内科。

受当天的治疗影响，刘女士和母亲到神经内科的时候已经接近中午下班时间了。主任医师潘登接诊后，二话不说，利用自己的吃饭和午休时间，耐心为老人做了量表。潘登主任医师的举动再次让刘女士感受到了医者仁心。

再次选择·开花结果



由于前两次医护人员的专业和尽心给刘女士留下了非常好的印象，所以当刘女士受到睡眠困扰的时候，第一时间想到了我院。

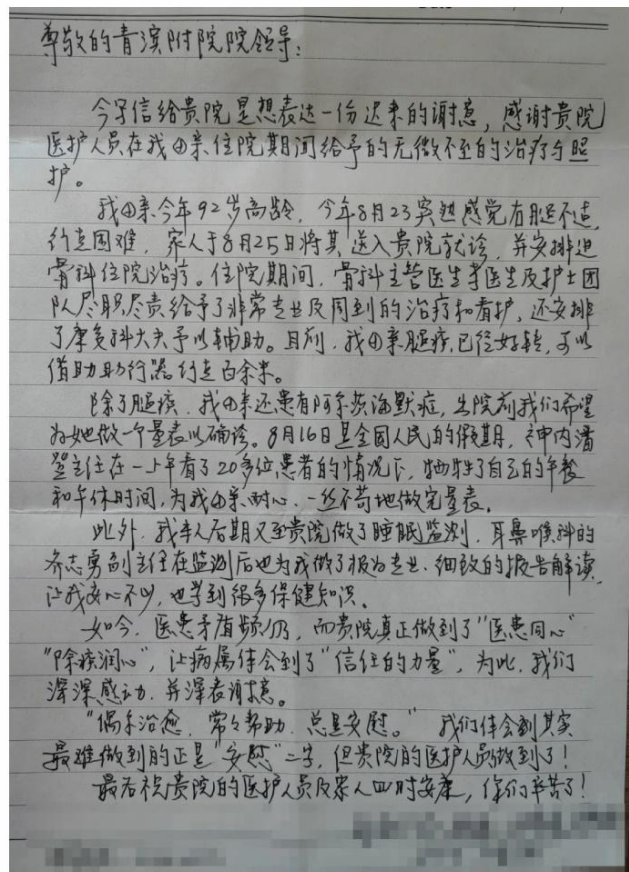
再次踏进我院，耳鼻咽喉科副主任医师齐志勇为刘女士进行了睡眠监测并进行了专业分析。为了缓解刘女士的焦虑，齐志勇副主任医师不仅耐心安抚，同时还将实用的健康知识传授给刘女士，帮助她改善睡眠质量。

正是因为一次次被真心以待，所以刘女士提起笔记录了温暖点滴，写下了对医护人员的感谢。

刘女士在感谢信中说“这是一份迟来的感谢”，其实哪有什么迟到呢？只要能被看到，被认可就是医护人员坚守初心最大的动力。

选择，让信任的种子开始萌芽；经历，让信任的种子开花结果。

医患间的温暖，亦因此留存。



我们不是灯塔，却能照亮黑夜

来源：健康报 作者：刘旭



“护士是陪着患者走夜路的人，我们的陪伴可以增加他们前行的勇气。”这句话时常出现在我的脑海里。肿瘤科的患者往往要面对漫长而黑暗的“夜晚”。作为护士，我们要让他们相信，尽管夜晚难免黑凉，但前行终有曙光。

张叔叔是一名鼻咽癌患者，放疗的副作用让他的口腔功能严重受损，嘴巴仿佛被无形的枷锁紧紧锁住，只能勉强吞咽些流质食物。他变得沉默寡言，眼中满是无奈与绝望。家属的心疼与无助让我更加坚定要为他做些什么。

一日清晨，当阳光透过窗户洒在病房时，我轻轻地走到张叔叔身边，用我温柔的声音问他：“张叔叔，早上好！昨晚睡得咋样？咽喉部还痛吗？”他没应声，继续望着窗外。

“张叔叔，你儿子给你买早饭去了吧？你儿子真孝顺，把你照顾得真仔细！”张叔叔的目光终于在我

身上有了些许停留。我继续说：“张叔叔，我非常理解你现在的心情，放疗的过程是有些痛苦，但它并非不可战胜。看，窗外特殊教育学校的孩子们，他们也面临着很大的挑战，却依然勇敢地生活、学习。您，也一定可以！”

那一刻，张叔叔的眼神中闪过一丝惊讶，随后是深深的思考。我马上说：“其实这些并发症在鼻咽部放疗过程中是很常见的。及时做好预防并进行功能锻炼可以降低并发症的发生率。针对你目前的情况，我为你制订一套专业的口腔锻炼计划，我们会每天陪着你一起锻炼，你愿意配合我们吗？”张叔叔半信半疑地点了点头。

我将口腔功能锻炼的视频发到他手机上让他观看，然后从最简单的动作开始给他讲解每一步的要点和注意事项。虽然张叔叔做有些动作比较艰难，但他还是很努力地跟着学。

于是，我每天都会来到张叔叔的病床前，像朋友一样陪伴他，指导他进行口腔锻炼。每一个动作，我都耐心地讲解。每一个进步，我都由衷地祝贺。张叔叔的努力与坚持，让我深感敬佩。

终于，经过日夜坚持与努力，张叔叔的口腔功能有了显著的改善。从最初的1横指，到2横指，再到3横指，他的笑容逐渐绽放。那一刻，我的心中充满了欣慰与感动。

在肿瘤科的病房里，还有很多像张叔叔一样勇敢的患者。我们愿意成为他们最坚实的后盾，与他们共同面对挑战，彼此支持。