



青岛滨海学院附属医院
QINGDAO BINHAI COLLEGE AFFILIATED HOSPITAL

2024年09月25日

星期三

青岛滨海学院附属医院报

AFFILIATED HOSPITAL OF QINGDAO BINHAI COLLEGE

主办：青岛滨海学院附属医院宣传科

第199期

网址：<https://www.qdbhuh.com/>

新闻速递

● 跨越！我院实现山东省自然科学基金零的突破

● 我院网络安全与信息化领导小组第一次会议召开

跨越！我院实现山东省自然科学基金零的突破

近日，2024年度山东省自然科学基金项目评审结果公布，我院骨科和药学部各有一项青年基金项目上榜，实现了医院在该项目上零的突破。

山东省自然科学基金作为我省基础研究的标杆项目，其重要性不言而喻。它不仅是科研实力的直接体现，更是推动科技进步与创新的重要力量。

项目申报过程中，全院上下全力以赴、高度重视、精心组织，为获批立项奠定了坚实的基础。此次两项青年基金项目的成功获批，正是对医院科研实力与努力成果的充分肯定，对医院科研发展具有里程碑式的意义。

近年来，我院深入贯彻“科教兴院，人才强院”的战略方针，将科研工作视为医院发展的核心驱动力，持续加大科研投入，优化科研环境，为科研人员提供了广阔的发展空间。

下一步，我院还将继续加强科研团队建设，提升整体科研水平，推动医、教、研深度融合，不忘初心，锚定目标，以更加坚定的步伐走在科研创新的前沿，努力培育更多具有影响力的科研项目，产出更多高水平的科研成果，为医院的高质量发展注入新的活力与动力。

(文/图 丁奕)



我院网络安全与信息化领导小组第一次会议召开

近日，我院网络安全与信息化领导小组第一次会议在第六会议室召开。副院长金讯波，党委副书记、副院长明艳出席并讲话；信息中心主任杨晓明主持；网络安全与信息化领导小组全体成员参加会议。

杨晓明首先宣读了医院网络安全领导小组成员名单，汇报了2024上半年网络安全工作开展情况及后续工作计划，并主持审议了即将开展的2024年度信息系统应急演练预案。

明艳在讲话中指出，当今社会，网络安全已经贯穿于各项工作中，全院各部门、各科室要贯彻以患者为中心，以医疗和护理为核心的理念，提高网络安全意识，积极参与、群策群力，携手做好网络与信息化安全工作，确保全院网络与信息安全。

最后，金讯波作总结讲话。他指出，网络安全已经上升到了国家安全层面，网络安全工作也是一项极其重要的是政治工作，各级领导干部要提高政治站位，站在政治安全、国家安全的角度，严格落实网络安全各项工作。

他强调，全院各科室各部门一定要深刻认识网络安全的重要意义，一定要提高网络安全的防范意识和能力，一定要强化网络安全知识的宣传和学习，从制度、执行、硬件、软件等方面着手，全力筑牢网络安全屏障。

会议期间，还对网络安全工作进行培训。

(文/王鹏昊 图/谢玉昆)



护航军训季 我院联合西海岸新区高校组织开展“急救知识进校园”活动

又是一年开学季，西海岸新区各高校新生陆续开始军训。为普及急救知识，提高高校学生的急救意识和实操能力，我院运营部主动“走出去”，联合各高校组织开展主题为“关爱生命，急救在身边”的急救知识进校园活动，对学生进行急救知识和技能培训。

在高校军训现场，急诊医学科护士长李秀英围绕急救知识，重点讲解了急救原则、操作步骤、注意事项等理论知识，让现场学生对急救有了初步认识，提高了同学们面对突发事件和意外伤害的急救意识。

急诊医学科副主任医师王远航、急诊医学科护士长李秀英和重症医学科护士长李李昆等医护人员先后为学生演示心肺复苏和海姆立克急救法，通过指导学生实际操作帮助学生更好、更快地掌握常用的急救技能。

此次培训分为理论教学和实操练习。现场，学生们认真练习，医护人员悉心指导，让学生从如何对患者的意识、呼吸、心跳进行判断；对心肺复苏的实施步骤，胸外按压的手法、部位、力度、频率等方面，系统了解和学习了急救技能。

此次活动目前已经在青岛港湾学院和青岛滨海学院相继开展。下一步，活动还将陆续走进其它高校，把专业的急救知识送进学校，送到广大师生的身边。



膝关节置换解决多年疼痛困扰

“沈大夫，你看，我现在走路什么的一点儿不耽误……”

术后来院复查的刘阿姨一边高兴地跟我院骨科主任医师沈业彤说着自己的情况，一边抬腿比划着。

近日，刘阿姨因双膝关节疼痛多年到我院就诊。骨科主任医师沈业彤接诊后经查体并完善相关检查后诊断其为膝关节骨性关节炎。

为了彻底解决刘阿姨的困扰，沈业彤带领骨科医师团队反复进行病例研讨后建议刘阿姨行手术治疗。取得刘阿姨和家属同意后，沈业彤主任医师带领骨科医师团队，在手术室和麻醉



科的全力配合下，成功为其实施了“双膝关节置换术”。术后2天，刘阿姨就能下地行走，效果良好。几天后，刘阿姨顺利出院。

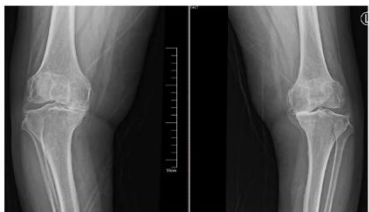
此次前来复查，刘阿姨满脸高兴，不仅摆脱了疼痛，且膝关节也能活动自如。

膝关节骨性关节炎是老年人最常见的一种关节疾病，可引起老年人下肢残疾，严重影响老年人的日常活动和生活质量。

据相关统计资料表明，我国60岁以上人群X线有膝关节骨性关节炎表现者约50%；75岁以上的老年人80%有膝关节骨性关节炎症状。

膝关节骨性关节炎的临床表现主要为膝盖肿痛、畸形、活动受限。走路、上下楼梯时膝盖疼痛，膝盖不能伸直打弯，蹲起时疼痛明显等。

我院骨科针对常见的膝关节炎采取阶梯治疗方法，已经为大量患者解除了病痛。



以单孔腹腔镜技术成功切除直径40cm巨大肿瘤

近日，我院妇科副主任医师蔡小兰收治一例比较危重的卵巢肿瘤患者，其肿瘤直径达40cm，合并全身水肿及重度贫血。接诊后，蔡小兰副主任医师申请多学科会诊对患者进行术前评估，最终采用单孔腹腔镜技术成功为其切除了病灶。

患者Yuan女士，36岁，一直在备孕。近段时间，她发现自己体重上涨明显，下腹部也渐渐隆起。一开始，她并未在意，以为是备孕期间饮食结构改变引起的，直到下肢水肿导致行动受限，甚至睡觉都只能采取坐位的时候，才和家人惊觉这种状态不正常。

随即，Yuan女士坐着轮椅在家人的陪同下到我院肾内科就水肿问题问诊。副主任医师石智勇接诊后发现患者腹肿大如超足月，得知其并未怀孕，第一时间为其完善了相关检查，并根据检查结果协助其转诊到妇科。

妇科蔡小兰副主任医师接诊后，发现CT提示盆腔巨大肿瘤，合并重度贫血，病情危重，需要尽快手术。

但患者严重贫血，血量不足常规一半；全身重度水肿，肉眼可见的下肢已局部渗水；巨大的肿瘤负荷，会让术中肿瘤液体引流速度和腹腔液流出不可控，从而导致术中中心肺功能异常，甚至猝死。

为确保患者安全和手术顺利，蔡小兰副主任医师提请医务部协助组织胃肠外科、肿瘤科、胸外科、核医学科、放射科、呼吸内科、心血管内科、输血科等相关科室进行多学科床旁会诊，确定了手术的可行性。

在取得家属同意后，蔡小兰副主任医师带领姜宁宁和贾乙乙医师，在副院长兼妇产科主任方政慧教授的指导和麻醉科陈作雷主任医师团队及手术室护师的全力配合下，采用单孔腹腔镜技术，以人体天然肚脐的疤痕组织为手术路径，为Yuan女士实施手术。

术中，妇科医师团队缓慢并安全控速释放肿瘤囊液和腹水，保证了患者生命体征的平稳，最终引出肿瘤液20700ml，腹腔液2000ml。

在医护人员的精心合作下，手术顺利完成，这也让患者平稳度过了第一个手术风险期。此次手术也是我院开诊以来采用单孔腹腔镜技术首次完成的如此巨大的肿瘤切除术。

术后，因患者腹腔压力快速下降，大量组织间质水分快速回流入心肺占据的胸腔和有手术切口的腹腔。在实施救治的过程中，因患者脐孔位置较高，在腹水增加尚未到达切口肚脐水平时，医护团队很好地控制了返流量，再次稳住了患者病情，避免影响后期手术切口愈合。由此可见，经脐单孔腹腔镜技术为患者的救治创造了良好的条件。

术后一周，在妇科医护人员的精心照护下，隐藏在Yuan女士脐部的切口快速愈合。出院时，Yuan女士及家属对医护人员精准的诊断、精湛的技术以及优质的护理服务给予充分肯定。

据介绍，因患者严重腹壁水肿，且腹壁已存在局部感染皮肤病灶，单孔腹腔镜技术可规避传统开腹手术可能导致的手术切口愈合不良及多孔腹腔镜可能导致的肿瘤种植问题。



温馨提示

卵巢囊肿比较常见，无论年龄长幼，一旦发现一定要及时就诊。我院单孔技术成熟，器械完备，医院环境优美，可造福更多患者。

精准用藥

我院治療藥物濃度監測（TDM） 再開抗生素項目



2024年9月12日，我院藥學部在前期開展他克莫司藥物濃度監測的基礎上，再開展美羅培南、萬古霉素藥物濃度監測。

此項目一經開展就為本院2名患者進行了美羅培南和萬古霉素的谷濃度監測。經測，這兩名患者的常規用藥方案，在藥物濃度穩定狀態下沒有達到該藥物的最低殺菌濃度，也就是說，如果按原來方案繼續給藥將很難達到滿意的治療效果。因此，在藥物濃度監測結果出來後，藥學部及時聯繫相關科室，協助制定了新的給藥方案，為患者後續的安全、有效用藥提供了強有力的技術支持。

所謂的治疗藥物濃度監測（TDM），通俗來講就是醫務人員運用專業分析技術，測定體液（一般為血液）中藥物的濃度，來判斷藥物濃度是不是達到了預期的目標，從而決定是否要調整用藥方案。

藥物的劑型、患者的疾病狀態、體重、依從性、採血時間、合併用藥、食物以及遺傳等因素的影響，都可能使相同的給藥劑量產生不同的血藥濃度，這就是個體差異。正是因為存在個體差異，同樣的給藥方案可能取得的效果不盡相同。為了取得更好的治療效果，這就需要醫生根據患者的自身情況，制定個性化的給藥方案。治療藥物濃度監測（TDM）猶如“量體裁衣”，可以為患者“私人定制”個性化的給藥方案，有效避免“標準尺碼”帶來的“不合身”問題，從而使臨床用藥更加安全有效。

當然，雖然理論上所有藥物都有有效濃度範圍，但不是所有藥物都需要進行監測。通常針對某些有效範圍窄、個體差異大、毒副作用強的藥物，需要在用藥後進行治療藥物濃度監測（TDM），如精神類藥物、免疫抑制劑、抗生素藥物等。青濱附院此次開展的新項目就是特殊使用級的抗生素濃度測定。

對於使用抗生素的患者來說，低於藥物有效濃度的治療不僅會延長治療時間、增加治療費用，還會增加細菌耐藥的風險，給治療增加難度。通過治療藥物濃度監測（TDM），藥師能夠及時發現患者用藥後的個體代謝差異，從而運用藥物代謝動力學知識結合患者的具體情況與醫生共同協商優化治療方案，提高治療效率，減少不良反應發生，縮短住院時間，減少患者的治療費用。

目前，我院精準藥物治療實驗室已開展免疫抑制藥物如他克莫司，特殊使用級抗生素藥物如萬古霉素、美羅培南的治療藥物濃度監測項目。在此提醒廣大患者，如有需要，可以諮詢藥學部。

諮詢電話：0532-58788052

