



青岛滨海学院附属医院
QINGDAO BINHAI COLLEGE AFFILIATED HOSPITAL

2023年03月15日

星期三

青岛滨海学院附属医院报

AFFILIATED HOSPITAL OF QINGDAO BINHAI COLLEGE

主办：青岛滨海学院附属医院宣传科

第126期

网址：<https://www.qdbhuh.com/>

我院召开“护理质量百日提升计划”专题报告会



3月6日，我院召开“护理质量百日提升计划”专题报告会，副院长田国刚主持。

此次报告会旨在扎实推进我院优质护理服务工作，进一步落实《2023年度创建“优质护理服务示范护理单元”工作实施方案》，深入学习护理沟通技巧，提升临床护士基本专业素养，打造高素质、高水平的护理队伍。

报告会特邀原山东第一医科大学附属济南市中心医院副院长、二

级主任护师、山东大学教授、硕士研究生导师、享受国务院特殊津贴的肖凌凤教授做报告。肖教授首先以护理科研的发展为例，对我院护理团队的发展给予了高度评价。报告会上，肖教授用“你有一个苹果，我有一个苹果，交换还是一个苹果，你有一个思想，我有一个思想，交换可能会产生多个思想”引入教学概念，以反思性教学在实践中运用的案例进行细化的讲解，深入浅出地讲解了护士、医学院教师和实习同学在实际操作中如何做好临床交流，并引导护士和实习同学理解“沟通是一个从基础含义到表达效果再到自我思考来提高护士的优良品质，最后逐一付诸实践进行检验的循环过程”，让与会人员对反思性教学实践理论和方法有了进一步的认识和理解。

肖教授总结了沟通的方法以及相关技巧，让临床护士、实习同学和医学院老师了解了更好、更流利地沟通技巧和内涵，为日常的护理沟通和护理教学提供了更多“金点子”。

“授人以鱼不如授人以渔”，本次“护理质量百日提升计划”专题报告会，把沟通的技巧与应用相结合，达到了学习、实践、应用、提升的效果，真正提高了临床护士的沟通能力，推动医院优质护理服务的进一步提升。



世界肾脏日——与你并肩，护你健康



近年来，随着慢性肾脏病患者越来越多，共护肾脏健康已成为全球关注的重点问题。目前，我国糖尿病罹患率约为12.8%，而成人慢性肾脏病的罹患率约为10.8%，也就是说，我国的慢性肾脏病患者人数已与糖尿病人数相近。

2023年3月9日是第18个“世界

肾脏日”，主题为“人人享有肾脏健康—未雨绸缪，支持弱势群体”。在此之际，我院血液透析室举办了第三届肾友会，旨在丰富肾友们的业余生活，激发肾友积极向上的生活热情，加强和巩固医患和谐关系，促进医患关系良性发展，同时让肾友们了解更多的肾病知识，了解自身的身体状态以及如何进行科学合理饮食、如何自我保护动静脉内瘘和中心静脉导管，用良好心态配合医生治疗，提高生活质量，从而保障血液透析充分性以延续生命和减少并发症。

肾友会上，肾内科副主任医师石智勇用通俗易懂的语言为患者讲解血液透析器的重要性，并以《透析与饮食》健康教育小课堂的形式，为肾友们讲解了“为肾护航—重要检测指标知多少”等相关知识。他鼓励广大肾友用积极向上的心态面对病魔和生活，更好地回归社会。活动还设定了抽奖环节，以增加活动的趣味性。

下一步，血透室将继续以“加强学习不断更新，给患者最好的治疗”的科室理念为指引，为广大肾病患者保驾护航。

“抗癌”路上，这里有个“家”

“看，这个地方的肿瘤已经基本消失了，说明治疗还是非常有效的……”听着几位医生的讨论，患者和家属瞬间转悲为喜。

76岁的高奶奶在1月份无明显诱因出现了咳嗽、咳痰，痰中带血的症状。一开始没太在意，以为就是感冒引起的，可是过了一周多依然不见好转。

2月初，在家属的陪同下，高奶奶来到了我院呼吸内科就诊。行胸部CT提示右肺占位；纤维支气管下取肿瘤组织行病理学检查示：（右肺下叶开口活检）结合免疫组化符合肺小细胞癌。根据检查结果，呼吸内科医师团队请肿瘤防治中心医师会诊后诊断为右肺小细胞肺癌（局限期）。

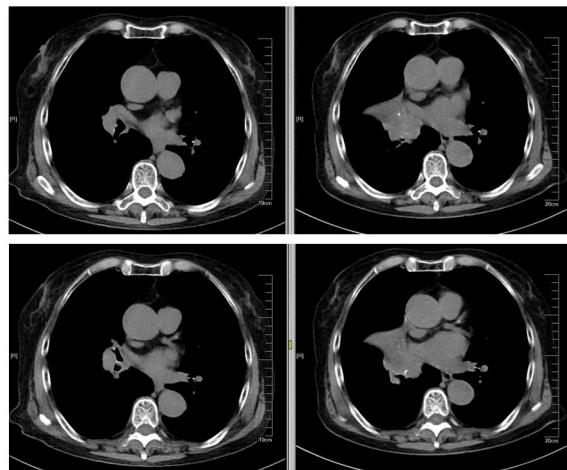
青岛滨海学院附属医院

CT检查报告单

门诊号:	申请单号:	检查号:
姓名:	性别:女	年龄: 76岁
申请科室: 呼吸内科	申请医生: 周玉龙	检查日期:
检查部位: [胸部CT平扫, 平扫]		

影像描述：

双侧胸腔对称，纵隔居中；双肺纹理紊乱增多；右侧肺门见团块状高密度影，肺窗示大小约 $33mm \times 44mm \times 34mm$ ，其周呈分叶状改变，边缘尚清，左肺中叶下部部分支气管中断。右肺中叶体积和减小，密度增高。左肺下叶背段见无肺纹理透亮区，壁稍厚，可见结节状高密度影，边缘毛糙。右肺下叶基底段见不规则团片状高密度影，与肺血管密切。左肺上叶后段双肺下叶基底段见片状磨玻璃样密度影及高密度影，边缘欠清晰。纵隔内可见多发增大淋巴结影，心影不大心包厚度正常，未见心包积液征象，主动脉及冠状走行区未见点状及线样致密影。扫及胆囊增大。



▲ 左为治疗过程中复查，右为治疗前

确诊后，家属多方打听，慕名找到我院放疗科主任、主任医师黄术林，开始进一步治疗。在仔细了解了高奶奶的病情后，黄术林主任医师建议给予

同步放化疗治疗，并耐心沟通征得了家属同意。目前疗程刚过半，高奶奶复查胸部CT提示肺部肿瘤已完全消失。

据黄术林主任医师介绍，此患者的治疗方案是目前国际上最先进的，包括4-DCT、运动控制、加速超分割等。

对恶性肿瘤患者来说，除了身体的痛苦以外，心里的压力也是治疗过程中的一大难题。很多时候，当恶性肿瘤患者和家属得知病情后往往会陷入害怕、焦虑、痛苦的深渊无法自拔。因为对治疗手段的不了解和治疗效果的不确定，他们往往不知道该怎么办，也会怀疑医生的话到底可不可信，以至于影响了后续的治疗。为此，我院肿瘤防治中心举办了“温馨之家”医患交流会，旨在普及肿瘤相关知识，减轻患者和家属害怕的情绪。

在近日的医患交流会上，肿瘤防治中心主任、主任医师吴铁成特别进行了科普讲座，告诉患者和家属很多癌症都是可以治愈的，有些不能治愈的，经过积极治疗也能长期生存。另外，他还介绍了癌症的常用治疗手段，化疗常见副反应的预防及治疗等，以减轻他们的紧张和害怕。



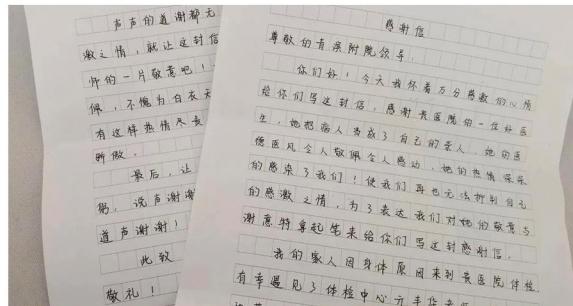
为了减轻患者在治疗过程中的痛苦，徐敬宣副主任医师耐心给患者和家属介绍了癌痛的治疗方法，以及服用一些常见止痛药的注意事项。对于患者家属在提问环节提出的一些担心和疑问，徐敬宣副主任医师也一一进行了详细的讲解，消除了患者家属的顾虑。



纸短情长话相遇

“她把病人当成自己的亲人，她的医德医风令人敬佩令人感动……”近日，一封来自体检患者家属的感谢信被送到了我院体检中心。

这位患者家属在感谢信中写到，其家人因身体原因到我院体检，有幸遇见了主管护士亓丰华。在患者体检过程中，亓丰华仔细询问病情，不仅帮助患者选择最合适有效的项目，还不断耐心安抚患者情绪，用专业和热情给予患者和家属最需要的帮助，让患者和家属有了明确的方向。



数百字的感谢信里尽是感动与感谢，亲手写下的文字中满是真挚和热忱。这是医患之间最美的相遇，也是医患同心最好的诠释。

链接

我院健康体检中心拥有专业的健康体检医师，整合院内医疗资源，为体检者提供全方位的体检、咨询、健康指导、治疗等服务。体检中心为客户提供丰富的体检套餐，同时还可根据客户需求量身定制个性化体检项目，为广大体检者创造高科技、高品质的健康检查新体验。

体检结果由影像中心、检验中心及临床专家共同复核审查，保障了体检结果的准确性和精确性。体检完成后，将有专业医师解读报告，为体检者提供最权威的健康评估预测和健康指导方案。

同时，中心与院内各专科建立了绿色转诊通道，为受检者的后续治疗、医疗咨询、会诊等提供周到的服务，真正做到早发现、早诊断、早治疗。

部分健康体检设备：

PET/CT：PET-CT是一套将PET(正电子发射断层)与CT(X线计算机断层)完美融为一体，组成的多模式成像系统，由PET提供病灶详尽的功能与代谢等分子信息，而CT提供病灶的精确解剖定位，一次显像可获得全身各方位的断层图像，具有灵敏、准确、特异及定位精确等特点，可一目了然地了解全

身整体状况，达到早期发现病灶和诊断疾病的目的。PET-CT的出现是医学影像学的又一次革命，受到了医学界的公认和广泛关注，堪称“现代医学高科技之冠”。



▲ PET/CT



▲ MRI

核磁共振成像检查—MRI：核磁共振成像检查对疾病的诊断具有很大的潜在优越性。它可以直接作出横断面、矢状面、冠状面和各种斜面的体层图像，不会产生CT检测中的“伪影”；不需注射造影剂；无电离辐射，对机体没有不良影响。MRI对检测脑内血肿、脑外血肿、脑肿瘤、颅内动脉瘤、动静脉血管畸形、脑缺血、椎管内肿瘤、脊髓空洞症和脊髓积水等颅脑常见疾病非常有效，同时对腰椎间盘后突、原发性肝癌等疾病的诊断也很有效。



▲ 超声



▲ 经颅多普勒—TCD

超声：超声波检查（US检查）是利用人体对超声波的反射进行观察。一般称为US的超声波检查，是用弱超声波照射到人体上，将组织的反射波（echo）进行图像化处理。

经颅多普勒—TCD：经颅多普勒（TCD）是用超声多普勒效应来检测颅内脑底主要动脉的血流动力学及血流生理参数的一项无创性的脑血管疾病检查方法，主要以血流速度的高低来评定血流状况。由于大脑动脉在同等情况下脑血管的内径相对来说几乎固定不变，根据脑血流速度的降低或增高就可以推测局部脑血流量的相应改变，现已广泛应用于各种血管性疾病的检查。

体检套餐查询方式：

- 1、关注“青岛滨海学院附属医院订阅号”
- 2、在后台对话框输入“体检套餐”查询

咨询电话：

0532-58788188

卫生健康人，加油！

来源：健康报



万众瞩目中，2023年全国两会圆满完成各项议程，在北京闭幕。与会全国人大代表、全国政协委员走出人民大会堂，将昂扬的精神传递到祖国各地，激荡起一年奋斗的序曲。今年是全面贯彻党的二十大精神的开局之年。全国两会期间，习近平总书记多次“下团组”并发表重要讲话，对开局之年工作作出一系列重大部署，极大鼓舞和激励了全党全军全国各族人民。从总书记的重要日程和重要讲话中，领会开局之年的关键点，更深刻体会到了“人民”这两个字的分量。

高质量发展人民的卫生健康事业，是全体卫生健康人共同的追求。习近平总书记在参加江苏代表团审议时指出，人民幸福安康是推动高质量发展的最终目的。当前，我国经济社会发展已经取得了巨大成就，经济总量稳居世界第二，但发展还不平衡、不充分。具体到卫生健康领域，优质医疗资源分布不均、医防融合有待加速、健康入万策需更深入落实等问题，还没有得到彻底的解决。《政府工作报告》在“切实保障群众就医用药需求，守护好人民生命安全和身体健康”“推动优质医疗资源扩容下沉和区域均衡布局”上画了重点。在新征程上，发展卫生健康事业有着具体明确的任务。

抓好任务落实，要看民生所需。在今年的全国两会上，全国人大代表、全国政协委员依旧频频就与健康相关的工作发声，直接反映了老百姓的心声。优质医疗资源下沉难，该怎么破解？“一老一幼”牵动亿万家庭，相关服务如何跟上？高端医疗器械自主创新的路不好走，“卡脖子”的问题要怎么解决？……一份份议案、提案在分析问题、提出建议、拿出办法的同时，也为今年的卫生健康工作，注入了活力。

与人心连心，一直是卫生健康人的真实写照。多年来，从全国两会传出的民生嘱托，持续转化为卫生健康人的苦干实干。持续深化医改，全面推进公立医院高质量发展，建立强大公共卫生体系，加快推进健康中国行动，深入推进中医药传承创新发展……每一项具体的工作都直接对应着民生的温度，每一项实实在在的进步都为构建新发展格局提供坚实的卫生健康保障。

经历了与新冠疫情的鏖战，14亿多人更感受到健康的生活、生产环境的可贵。为满足人民群众对美好生活的向往，卫生健康工作的发力点总在实在处。从脱贫攻坚到乡村振兴，从全面建成小康社会到扎实推进共同富裕，一场场历史性的接力，留下了卫生健康人奔跑的足印。奔跑没有终点，奋斗总在接续。既往已经证明，卫生健康队伍是一支听党指挥、能打硬仗、专业过硬、心怀民生的队伍；未来，卫生健康人将建强卫生健康服务体系，创造更多维护人民健康的“医学转化”奇迹。

在春天开启一年的奋斗，踏上中国式现代化新征程，卫生健康人，加油！