



青岛滨海学院附属医院
THE AFFILIATED HOSPITAL OF QINGDAO BINHAI UNIVERSITY

2020年12月23日
星期三

青岛滨海学院附属医院报

THE AFFILIATED HOSPITAL OF QINGDAO BINHAI UNIVERSITY

主办：青岛滨海学院附属医院宣传科

第二十期

网址：<https://www.qdbhuh.com/>

北海舰队某部来青岛滨海学院附属医院参观交流



2020年12月15日，北海舰队某部一行在领导牟鹏、朱宇的带领下，来青岛滨海学院附属医院参观交流。青岛滨海学院董事长、校长兼青岛滨海学院附属医院院长韩方希，青岛滨海学院副校长兼医院党委书记盖庆云，医院常务副院长王其新，副院长樊功为，医院党委副书记、院长助理、护理部主任明艳及部分职能科室负责人等出席。

双方首先召开座谈会，就各自情况进行介绍，计划在技术、人才等方面进行合作。随后，北海舰队某部实地参观了医院，高度评价了医院的规模、设备、人文环境等。



我院组织召开院级疑难病例讨论会



为进一步强化医疗安全意识，提高医疗质量，近日，我院组织召开院级疑难病例讨论会。常务副院长王其新，党委副书记、院长助理、护理部主任明艳，医务部兼儿科主任张立国，综合办公室负责人张航及部分临床科室医护人员等参加。

在讨论后，王其新常务副院长就下步工作提了要求。他说，要

尽职尽责，尤其是面对危重病人抢救时，要及时到场，做好记录和请示工作；要明确首诊负责制，做好会诊工作，会诊后要密切关注、动态掌握患者病情变化；要总结经验，再次捋清讨论病例中患者的救治流程，确保下步工作顺利开展。

青岛市西海岸新区卫生健康局来我院检查指导

12月17日下午，青岛市西海岸新区卫生健康局一行四人来我院，就产房相关工作进行检查指导。党委副书记、院长助理、护理部主任明艳等陪同。

在对产房区域设置、急救物品药品、专科药品、人员资质、规章制度、基本技术、病例检查、产房院感、疫情期间病房管理、出生医学证明等进行检查后，检查组给予充分肯定和表扬，认为我院产房设置合理，规章制度齐全，管理规范，希望继续保持，为孕产妇健康保驾护航。

极微创手术切除子宫肌瘤 患者术后不留疤恢复迅速 青岛滨海学院附属医院妇科独特技术获好评

“对我们患者及家属来说，医生就是最后的心里支柱，她的言行举止影响了我们全家，在蔡医生的热心鼓励和支持下，我解除了心理顾虑，决定在贵院治疗。”

“正是在她们细心呵护和精心照料下，我才得到了迅速地恢复，她们这种认真负责、尽职尽责、无私奉献的态度值得我们每个人学习。”

……

12月14日，室外天寒地冻。青岛滨海学院附属医院妇科副主任医师蔡小兰的诊室内却暖意融融。术后恢复良好已顺利出院的席女士带着锦旗专门来感谢她的主诊医生，照顾她的医护人员，并特地写了一封感谢信托人转交给了院领导。“我真的太激动了，我现在也说不出啥，我给您鞠一躬吧。”

那深深的一躬，代表了患者内心最真挚的感谢。这份感谢源于蔡小兰医生的敬业和医德，源于青岛滨海学院附属医院妇科全体医护人员的尽职尽责。2020年11月份的某天，席女士在亲朋好友的推荐下，来到青岛滨海学院附属医院妇科就诊。“当时很忐忑，因为我子宫肌瘤多年，在其他医院做完检查后医生建议全部切除子宫和卵巢，作为女人我接受不了，所以想来这里看看有没有更好的办法。”席女士说道。

接诊的蔡小兰医生仔细了解了患者情

况，向患者表达了自己的看法。“我当时告诉患者，我们可以通过经阴道单孔腹腔镜手术摘除子宫肌瘤，这算是极微创的手术，不会留有疤痕，术后恢复也快。同时，如果其它器官没有病变我们也会进行保留，但经过核磁共振检查，发现患者的子宫肌瘤是腺肌瘤。如果单纯摘除的话并不能去除全部病变，所以还是要切除子宫，但可以保留卵巢。”

一听可以保留部分器官，席女士悬着的心放了下来。“尤其是蔡医生的言行举止，让我们觉得特别安心，当即就决定在这里做手术。手术进行得顺利不说，蔡医生还特别贴心，每天上班前、下班后都来病房看我，问我恢复情况，我真的特别感动。”现在说起来，席女士依然眼里噙着泪水。最让席女士意想不到的，蔡小兰在手术过程中，还替她修补了因为顺产遭到破坏的会阴。

本来要被全部切除的子宫、卵巢，青岛滨海学院附属医院妇科在详细检查、科学判断地前提下，运用独特的经阴道单孔腹腔镜手术最大程度地保全了未发生病变的器官，让患者感到了温暖。

“经阴道单孔腹腔镜作为传统多孔腹腔镜的一个补充，优势非常明显。”蔡小兰介绍说，“第一，具有极微创性，手术切口完全隐藏在自然腔道阴道内，不需要换药；第二，具有美观性，只用一自然孔道（阴道），做到腹壁皮肤无疤痕，术后患者心理感受良好；第三，具有安全性，因为经阴道单孔腹腔镜的切口在阴道，阴道壁是有弹性的，较多孔腹腔镜切口最大孔1cm，更利于在直视下取病灶，手术安全系数更高。”

青岛滨海学院附属医院妇科特色不仅有经阴道单孔腹腔镜，也有经脐单孔腹腔

镜，对于子宫肌瘤，几乎都能做到“零”疤痕切除。患者张女士，经超声检查提示有多发性子宫肌瘤，最大子宫肌瘤10cm，最小的肌瘤3cm，多家医院建议其切除子宫或者通过开腹切除子宫肌瘤，“我肯定接受不了，就多方打听到青滨附院，说是可以用微创手术切除子宫肌瘤。”张女士说道。在经过检查评估后，蔡小兰为患者进行了经脐单孔腹腔镜手术，既保留了子宫，又彻底剔除了子宫肌瘤。“主要是比传统腹腔镜创伤小，术后腹部几乎看不到疤痕。”蔡小兰介绍说。

自试营开诊以来，青岛滨海学院附属医院妇科在开展常规诊疗基础之上，不断挖掘特色，形成了独特的技术优势，除“零”疤痕切除子宫肌瘤，最大限度对女性朋友保留未发生病变器官外，还结合先进设备，开展了宫腔镜系列手术。患者冯女士，月经异常、量大，超声检查其宫腔内有多个息肉，为帮其摆脱困扰，青岛滨海学院附属医院妇科用宫腔镜创削系统，从息肉根部冷刀切除了病灶，患者术后很快出院恢复良好。

据介绍，宫腔镜创削系统是宫腔镜手术器械的一种，较宫腔镜电切功能范围更广，可避免电损伤，使正常的子宫内膜得到很好地保护，利用它可以大大地缩短手术时间，使子宫内膜的肿物切除得更干净，减少患者出血，安全性高。其特制的细镜体可以很好地避免宫颈损伤，保护子宫内膜和宫颈机能，完整保留宫腔形态和生育功能。因此，对想减轻严重出血又想保留子宫形态和生育功能的人来说，这是一种理想的治疗选择，通过它可有效地治疗难治性功能失调性子宫出血、粘膜下肌瘤、子宫内膜息肉、宫腔粘连、子宫纵隔、和流产后胚胎组织残留等。



腹有诗书气自华

——青岛滨海学院附属医院读书演讲活动掠影



书犹药也，善读之可以医愚。

读不在三更五鼓，功只怕一曝十寒。

书籍是朋友，虽然没有热情，但非常忠实。

……

古往今来，中西名家，虽然研究领域不同，虽然所接触的生活不同，但对于读书，他们的观点是相似的。每一个热爱读书的人，身上所散发的气质是独特的，他们沉稳、聪辩、有定力，他们乐观、豁达、有思想。

苏霍姆林斯基曾言，一个学校可以什么都没有，但不能没有图书馆。一座大学的附属医院，一座想要成为“不一样”医院的医院，也不能没有图书馆，不能没有文化的积淀。

想要抵达，那一定要知道怎么出发。

从规划建设之初，青岛滨海学院附属医院就把文化建设摆在至关重要的位置，特别设计了医疗街，整齐排列着古今中外名医塑像，这既是文化，也是鞭策，是医院看得见的使命和担当；建设了图书馆、科教展览馆，以实实在在的行动诠释了理念，夯实了文化根基……

2020年11月份，医院组织开展了读书活动，院领导为全体员工精心挑选了《林巧稚传》和《一个医生的故事》，一时间，医院阅读氛围浓厚，人人爱读书，读好书。

经过一个多月的阅读、准备，全体员工撰写了读书笔记，碰撞了思维的火花。12月17日下午，又特别组织了演讲比赛，

通过层层选拔和推荐，12名选手代表各党支部、团支部参加。大家以阅读所得为基础，或是谈榜样带来的启发，或是说工作中遇到的暖心故事，或是表达对未来的期许，真情实感在会场缓缓流淌，或温柔或激昂的声音，和配乐交织，奏响了属于医护人员的风采进行曲。最后，通过激烈的比拼，来自护理部的韩晓婕以《愿你我皆是白色——致敬林巧稚》获得了第一名。

一场读书活动，净化了心灵，明晰了目标。“成为优秀的医务人员”，成为全体员工的共识。

活动虽落幕，阅读无止境。期待，书香氤氲青岛滨海学院附属医院！



永葆“干”的作风

习近平总书记指出：“改革，最本质的要求就是创新。”一个“创”字，凝结着那么一股敢为人先的拼劲、追求卓越的韧劲。站在新的历史起点上，大胆探索、勇于创新，不负时光、接续奋斗，我们必能推动改革开放不断向纵深发展，创造新的更大奇迹。

深圳广大干部群众披荆斩棘、埋头苦干，用40年时间走过了国外一些国际化大都市上百年走完的历程。这是中国人民创造的世界发展史上的一个奇迹。习近平总书记在深圳经济特区建立40周年庆祝大会上发表重要讲话，勉励经济特区广大干部群众永葆“干”的作风，努力创造让世界刮目相看的新的更大奇迹。

昼夜不息、啃下核心技术“硬骨头”的科学家，白手起家、矢志抢占行业制高点的企业家，奋力赶超、屡屡刷新钢结构建筑新高度的工程师，辛勤耕耘、用明德引领风尚的教师和文艺工作者……在经济特区建立40周年之际，深圳决定表彰一批勇立时代潮头、锐意改革创新、敢于实践探索的创新创业人物和先进模范人物。40年、40人，代表着千千万万特区建设者。深圳的辉煌，正是靠特区广大建设者脚踏实地、一点一滴“干”出来的。

“社会主义是干出来的”。埋头苦干是特区精神的重要方面，也是各行各业建设者的生动写照。从上海浦东高楼大厦拔地而起，到海南跻身国际旅游岛，再到厦门成为创新创业之城，人民群众用汗水浇灌出改革开放的中国奇迹。正如有人感叹，中国的改革开放是一场实实在在的“勤劳革命”。“凿井者，起于三寸之坎，以就万仞之深。”改革开放在认识和实践上的每一次突破和深化，改革开放中每一个新生事物的产生和发展，改革开放每一个领域和环节经验的创造和积累，无不来自亿万人民的智慧和实践，无不需要持之以恒的实干笃行。

大道至简，实干为要。反对空谈、崇尚实干、注重落实，是我

们党的优良传统。邓小平同志在改革之初曾告诫全党：“世界上的事情都是干出来的，不干，半点马克思主义都没有。”推进伟大事业，离不开思想解放、观念创新，更需要埋头苦干、真抓实干。涵养实干的品格，葆有实干的姿态，坚持以行动自觉深化思想自觉，以实绩实效检验初心使命，才能战胜前进道路上的一切艰难险阻。

干劲不可松懈，击楫中流更须奋进。当前，世界百年未有之大变局加速演进，我国发展的内部条件和外部环境正在发生深刻复杂变化。“十四五”时期我国将进入新发展阶段，需要解决的问题会越来越多、越来越复杂。同时，改革进入攻坚期和深水区，推进改革的复杂程度、敏感程度、艰巨程度不亚于40多年前。实干是最质朴的方法论。站在“两个一百年”奋斗目标的历史交汇点上，我们尤须牢记“空谈误国、实干兴邦”的警训，重温“时间就是金钱，效率就是生命”的格言，实字当头、以干为先，努力出实招、干实事、创实绩，凝聚改革开放再出发的磅礴伟力。

解放与发展生产力，需要充分发挥人的主观能动性。习近平总书记指出，“为实干者撑腰，为干事者鼓劲，以昂扬的精神状态推动改革不停顿、开放不止步。”新征程上，培厚滋养实干的土壤，让干部群众想干愿干积极干、能干会干善于干，就能凝聚众智、集聚众力。要为实干者“兜住底”，激励更多科学家刻苦攻关、企业家拼搏商海、工人掌握技能、农民练就本领、学生增长才干，共同投身改革开放的伟大事业，在各个领域奋勇向前、再立新功。

星光不问赶路人，时光不负实干者。在深圳市委门口，一尊“拓荒牛”雕塑昂然挺立，象征着埋头苦干、脚踏实地的精神生生不息。永葆“干”的作风，始终保持永不懈怠的精神状态和一往无前的奋斗姿态，我们一定能用实干成就梦想，在新时代书写改革开放更加壮丽的篇章。